

花蓮縣秀林鄉文蘭國小113年寒假期間學生活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、詐騙防制：

- (一)寒假期間提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。應建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議家長可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學或家人接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (四)同學在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。(相關資訊可參考內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)
- (五)為提升校園識詐宣導工作，教育部已建置「教育部詐騙防制專區網站」(<https://reurl.cc/Adx93Q>)，即時更新最新詐騙防制相關訊息，同學可多加運用。



投資詐騙

加Line進行投資 必為詐騙

開名車
住豪宅
吃大餐

別讓錢錢變成別人喜歡的樣子！

假愛情交友詐騙

別蒐集愛情騙子圖鑑

常常聽到這些口頭禪？別落入愛情陷阱！

ATM解除分期付款詐騙

遇到以下三種情形就是詐騙

接獲詐騙別照做 小心錢錢匯出事！

假冒親友詐騙

假冒親友的來電都這樣說 千萬別信！

假冒親友真詐騙 遇到陌生電話快掛斷！

遇到詐騙怎麼辦？反詐3步驟

遇到詐騙怎麼辦？反詐3步驟

網拍購物小心有詐！

熱門商品超便宜 私下交易荷包空！

別讓投資詐騙Line著你！

投資詐騙手法百百種 千萬小心別上當！

ATM不能解除分期設定！

+02、+886 開頭 要求操作ATM或網路銀行都是詐騙！

二、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒同學騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，家長切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)年滿18歲同學可踴躍參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)依據交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護同學騎駕自行車之安全，同學於駕騎該車時，應配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持車輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
 3. 防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第 21 條 1 款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛。提醒同學，在未合法考取駕照應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

同學可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。

四、活動安全：

學生於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。
2. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，選擇合適的山域，投保相關保險、查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。

從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1. 防溺10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1) 叫：大聲呼救。
 - (2) 叫：呼叫 119、118、110、112。

- (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
- (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。
- 另寒假期間辦理2天1夜以上之戶外活動，應通報學校相關業管單位，俾利學校掌握學生戶外活動安全，以即時因應緊急狀況。

救溺5步應援團

英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋誤！

防溺10招 自己的安全自己顧

1. 游泳時，請穿戴救生圈、救生衣。
2. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
3. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
4. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
5. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
6. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
7. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
8. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
9. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。
10. 划船時，請穿戴救生圈、救生衣。

水中自救4招

1. 拍打水面
2. 運用漂浮物
3. 水母漂
4. 仰漂

教育部體育署



(三) 宿營及營隊活動：

1. 請辦理宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為先考量，活動場地及活動設計應注意安全性。
2. 視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性別事件，相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

五、藥物濫用防制：

- (一)市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，提醒家長及同學加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另注意大麻與「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum)在臺灣分別列為第二、三級毒品，千萬不要購買、使用，以免涉法（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販（運）毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (四)倘不幸誤觸毒品，提醒家長可與學校師長聯繫尋求協助，瞭解使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。
- (五)為防杜藥頭危害校園安全，請師長多加留意關心學生情況，另可提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

七、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

提醒同學注意居家防火、用電安全之重要性。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。平時可注意家中的避難逃生路線及逃生避難原則，並裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，有關防火常識可參考相關網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電器火災消防安全診斷表」。
2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二) 賃居安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
2. 提醒天冷時，校外租屋同學使用電器、瓦斯熱水器等更應注意使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生。

防災島探險隊

選擇吧!!

你的用電習慣是哪一派?

Q1. 使用中的電線會如何整理?

A1. 電線不折損
折疊、磨擦可能使電線破裂，造成短路，電線磨損，使用不折且不磨損。

✗ 全盤好的「插線頭」

✓ 自由度的「平線頭」

Q2. 單一插座延長線會如何使用?

A2. 用電不過載
單一插座或延長線，不能同時使用多個電器，造成負載過重，溫度過熱。

✗ 全盤好的「插線頭」

✓ 不過載的「插線頭」

Q3. 沒使用的插頭會如何處理?

A3. 電線不用，插頭不插
電線不用時，請手動鬆開插頭，且不能以拉電線拔，應從插頭處拔下。

✗ 隨時保持「插著」

✓ 不用時「不插著」

!! 記得火警的危險!!
住宅用火災警報器
裝設在火災發生時，能發出火警警報，提醒居民疏散，防止火災發生，保護自己財產安全。

防災島探險隊

行動吧!!

火災求生避難大作戰

避難目標 倖存求生是你的第一優先目標。

準備逃生技能 熟悉逃生路線，避難之計，隨時待命。

不要 尋找毛巾

不要 搭乘電梯

不要 躲在浴室

不要 選擇避難梯

火災發生時，應立即採取行動，不可猶豫。逃生時，應保持冷靜，不要慌亂。逃生時，應選擇正確的逃生路線，不可搭乘電梯。逃生時，應注意防火安全，不可使用明火。逃生時，應注意防煙安全，不可吸入煙霧。逃生時，應注意防熱安全，不可靠近火源。逃生時，應注意防摔安全，不可奔跑。逃生時，應注意防盜安全，不可攜帶貴重物品。逃生時，應注意防騙安全，不可相信陌生人。逃生時，應注意防騙安全，不可相信陌生人。逃生時，應注意防騙安全，不可相信陌生人。

防災島探險隊

判斷吧!!

製作你的地震保命指南

遇到地震時，你要怎麼辦?

Q1. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A1. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q2. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A2. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q3. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A3. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q4. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A4. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q5. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A5. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q6. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A6. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q7. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A7. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q8. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A8. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q9. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A9. 遇到地震時，你要怎麼辦?

Q10. 遇到地震時，你要怎麼辦?

A10. 遇到地震時，你要怎麼辦?

防災島探險隊

必知!!

與颱風的攻防戰全攻略

Q1. 颱風快來了! 你要準備什麼?

A1. 颱風快來了! 你要準備什麼?

Q2. 颱風來了! 你要怎麼辦?

A2. 颱風來了! 你要怎麼辦?

Q3. 颱風過後，你要注意什麼?

A3. 颱風過後，你要注意什麼?

Q4. 颱風過後，你要注意什麼?

A4. 颱風過後，你要注意什麼?

Q5. 颱風過後，你要注意什麼?

A5. 颱風過後，你要注意什麼?

Q6. 颱風過後，你要注意什麼?

A6. 颱風過後，你要注意什麼?

Q7. 颱風過後，你要注意什麼?

A7. 颱風過後，你要注意什麼?

Q8. 颱風過後，你要注意什麼?

A8. 颱風過後，你要注意什麼?

Q9. 颱風過後，你要注意什麼?

A9. 颱風過後，你要注意什麼?

Q10. 颱風過後，你要注意什麼?

A10. 颱風過後，你要注意什麼?

八、網路賭博防制：

提醒老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

(一)提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，同學應增加網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)加強寒假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

- 1、因近期兒少遭網路性剝削及數位/網路性別暴力案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意使用手機的情況；應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。
- 2、為維護兒童及少年假期安全，利用各集會時間，加強宣導網路性剝削及數位/網路性別暴力防治的相關議題，寒假期間避免兒童及少年無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保安全無虞。
- 3、為協助學生涉及數位/網路性別暴力影像之下架，宣導學生可至「iWIN 網路內容防護機構」或「台灣展翅協會網路檢舉熱線」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。
- 4、提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及本校學務/諮商中心。

(三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請勿任意把

玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，**如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。**
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。



(二)避免食品中毒事件

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。
2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。
3. 用餐後若有身體不適，請盡速就醫，並通知學校。

十一、自殺防治：

- (一)寒假期間如發現同儕為自我傷害高危險學生，可「主動關懷、積極聆聽」並「適當回應同學的問題、提供支持陪伴」，然後「尋求適當資源的協

助、持續關懷同學的進展」，以避免憾事發生。

- (二)視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

十二、發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校聯繫電話請求協助。於獲知發生意外事件或情況緊迫或須協助事件，應先行以電話通報學校，專責值勤人員實施24小時服務，專線電話：

0963-210437，(03)8641020。

【春節特輯--燃放爆竹煙火安全宣導】

「噼噼啪啪，噼噼啪啪」，隨著爆竹聲此起彼落，表示舊的一年已經過去了，新的一年即將到來，相傳過年鳴放爆竹，是為了驅逐吃人的年獸，保護村民的平安。雖然過年期間燃放鞭炮是傳統習俗，但為了環保和安全，建議民眾減少施放，如要燃放爆竹煙火須遵守下列施放安全原則：

一、施放前：

1. 選購貼有合格認可標示的一般爆竹煙火，切勿購買來路不明產品。
2. 慎選適當空曠地點，遠離人、車、建築物及易燃物品。
3. 詳閱產品使用說明、警語、注意事項等資訊。

二、施放時：

1. 依照產品使用說明進行施放，切勿串接堆疊施放爆竹煙火。
2. 升空類及飛行類產品應穩固放置平坦處，避免傾倒。
3. 勿將頭靠近煙火出口處點火或觀望，且勿同時大量燃放爆竹煙火。

最後提醒大家，未滿 12 歲之兒童應由父母陪同施放，且不得飛行類、升空類及摔炮類之產品，此外，商家也不得將上述 3 類產品販賣予兒童，請大家共同守護爆竹煙火施放安全，以迎接快快樂樂的新年！